



日本いのちの電話連盟

認定特定非営利活動法人 三重いのちの電話協会

《第10期生ボランティア電話相談員養成講座》

2016年度募集要項

【いのちの電話】とは……

さまざまな悩み、心の危機に直面しながら、身近に相談できる相手がなく孤独の中にいる人たちがいます。「いのちの電話」は研修を受けたボランティア電話相談員が、電話を通してその人たちのよき相談相手になっていこうとする、市民活動です。いのちの電話の活動は、特定の思想、信条、宗教をこえて、一人ひとりの「いのち」を尊重し、共に生きる輪を広げていこうとするものです。

1998年に、年間自殺者数が急増して以来、2011年まで3万人を超える状況が続いてきました。2015年は2万5千人を下回ったとはいえ依然深刻な事態にあります。

「いのちの電話」は1953年ロンドンで始められ、日本では、1971年東京に「いのちの電話」が開設されました。

「三重いのちの電話」は2001年5月にNPO法人として開局、24時間対応を目指して、現在は年内無休毎日18時から23時までと毎月10日はフリーダイヤルで8時から翌日8時まで電話相談を受けています。相談内容は日常的なことから、複雑で価値観の多様化した社会や困難な家庭状況などを反映した、生き甲斐の喪失や自殺など危機を訴える深刻な電話が増えています。

一人でも自殺者が少なくなることを願って、相談員が心をこめて傾聴しています。

あなたもこの活動に加わって、共に学びつつ、良き聴き手としてボランティアを始めてみませんか。

【いのちの電話相談員】とは

- 1) 相談員は、所定の研修を修了し、審査のうえ、認定されます。
- 2) 相談員は、自殺予防を使命として「いのちの電話」を第一線で支えています。
- 3) 相談員は、月3回(1回3時間程度)の相談電話を担当するほか、「三重いのちの電話」全体の活動に参加します。
- 4) 相談員は、資質向上のために年1回の個人スーパービジョン(技術指導)と年5回のグループ研修を継続的に受けます。
- 5) いのちの電話の活動は無償のボランティア活動です。交通費も自己負担を原則としています。

後 援

三重県、三重県教育委員会
三重県社会福祉協議会
NHK厚生文化事業団中部支局

認定特定非営利活動法人

三重いのちの電話協会

住 所 〒514-8691 津中央郵便局 私書箱25号

電話・FAX (059) 213-3975 平日(月~金) 13時~16時

ホームページアドレス <http://www.jona.or.jp/~mie-inochi/>

《養成講座の申込手続き》

受講資格：・年齢は、20歳以上、68歳までの方。
・「いのちの電話」の主旨に賛同し、積極的に活動に参加される方。
・学歴、職業は問いませんが、基本的に講座の全日程に出席できること。
・相談員に認定後、毎月3回以上(1回3時間程度)電話相談を担当できる方。
相談時間 通常電話毎日18時～23時の5時間、毎月10日フリーダイヤル
8時～翌日8時の24時間。

認定：研修修了後の総合評価により、三重いのちの電話相談員として認定を行います。

開講期間：2016年9月～2018年2月 月3回程度

講義・・・・・・・・・・主に木曜日 19時から21時

実習・グループ研修・・・・主に土曜日 14時から17時

(第1課程 2016年9月～2017年5月 第2課程 2017年6月～2018年2月)

・第1課程を修了し、本協会の審査・面接に合格された方が第2課程に進んでいただきます。

開催場所：津市内周辺会場

会場案内図など詳細は受講決定者に追ってお知らせします。

募集人員：50名

受講料：申し込み手数料 2,000円

第1課程 45,000円 (含む一泊研修費)

第2課程 20,000円

※受講料納入後は途中で辞退されても返却できませんのでご了承ください。

募集期間：2016年6月1日(水)～2016年8月12日(金)

応募締切：2016年8月12日(金) 当日消印有効

(上記書類の記載内容に関しての個人の秘密は厳守します。)

申込方法

- ・所定の申込用紙に必要事項を記入してください。(写真添付)
- ・申し込み手数料2,000円は、郵便局の払込用紙に
(口座番号00800-3-15657 加入者名 特定非営利活動法人 三重いのちの電話)
とご記入のうえ、お振込みください。
- ・返信用封筒(住所・氏名を明記し、82円切手を貼ったもの)を同封してください。
- ・申込用紙・手数料確認後、受講していただくか検討の上、受講料振込み用紙を郵送させていただきます。
- ・受講料をお振込みいただく前に、いのちの電話の概要について、事前説明会を開催いたします。(開催日は追って通知します。)

※なお、一旦納入された手数料、受講料は原則として返却いたしませんので
ご了承ください。

郵送先

〒514-8691 津中央郵便局 私書箱25号

認定特定非営利活動法人 三重いのちの電話協会 電話相談員募集係

問合せ先

三重いのちの電話事務局 平日(月～金) 13時～16時まで
電話・FAX (059) 213-3975

《第10期生養成講座の日程と内容》

第1課程 (2016年9月～2017年5月)

回	月日/曜	テ ー マ	講 師 *は三重いのちの電話
1	9月24日(土)	開講式・オリエンテーション 「傾聴」とは	三重いのちの電話協会 石本 勝美 (新潟いのちの電話 理事長)
2	9月29日(木)	ボランティアと電話相談	清水 将之 (児童精神科医) *顧問
3	10月6日(木)	子どもの発達とこころ (児童期・青年期)	西田 寿美 (ライフステージサポートみえ理事長)
4	10月13日(木)	中年期・老年期のこころ	森川 将行 (三重県立こころの医療センター長)
5	10月22日(土)	人間関係基礎研修	猪野 美春 (産業カウンセラー)
6	10月29日(土) ～30日(日)	一泊研修	森田 琢美 (京都YMCA相談室室長) 三重いのちの電話 研修スタッフ
7	11月5日(土)	人間関係基礎研修	森田 琢美 (京都YMCA相談室室長)
8	11月12日(土)	人間関係基礎研修	森田 琢美 (京都YMCA相談室室長)
9	11月18日(金)	うつ病の理解と対応	崎山 忍 (東員病院副院長)
10	11月24日(木)	統合失調症の理解と対応	谷井 久志 (三重大学大学院医学系研究科 精神神経科学分野 准教授)
11	12月1日(木)	依存の心理(アルコール障害等)	猪野 亜朗 (精神科専門医*理事)
12	12月8日(木)	人格障害 (パーソナリティ障 害・PTSD とパニック障害)	杉野 健二 (臨床心理士・*スーパーバイザー)
13	12月15日(木)	発達障害 (ひきこもり等)	阪田 憲二郎 (神戸学院大学 臨床心理士 精神 保健福祉士・神戸いのちの電話 研修副委員長)
14	1月21日(土)	人間関係基礎研修	久保 早百合 (臨床心理士・*スーパーバイザー)
15	1月28日(土)	人間関係基礎研修	久保 早百合 (臨床心理士・*スーパーバイザー)
16	2月9日(木)	児童虐待の真相	山下 満 (三重いのちの電話協会・研修委員長) *スーパーバイザー)
17	2月16日(木)	DVの理解と対応	斎藤 美穂 (名張市家庭児童相談員)
18	3月2日(木)	人権と法律	加藤 謙一 (弁護士・さくら総合法律事務所)
19	3月16日(木)	喪失体験	牧野 勢津子 (臨床心理士*スーパーバイザー)
20	3月30日(木)	電話相談における「性の問題」	松岡 典子 (助産師・MCサポートセンターみっく代表)
21	4月15日(土)	人間関係基礎研修	本田 悦子 (セルフサポート研究所代表)
22	4月22日(土)	人間関係基礎研修	本田 悦子 (セルフサポート研究所代表)
	5月	面接	研修担当理事

*第1課程を終了し、本協会の審査・面接に合格された方に第2課程を受講。

第2課程 (2017年6月～2018年2月)

23	6月3日(土)	自殺の問題	長岡 利貞 (愛知電話相談ネットワーク代表)
24	6月17日(土)	自殺予防といのちの電話	日高 正宏 (京都いのちの電話 研修委員長)
25	6月24日(土)	いのちの電話の倫理	平田 眞貴子 (京都いのちの電話 常務理事)
26	7月8日(土)	電話相談の実際 I	古庄 憲之 (三重いのちの電話協会・事務局長)
27	7月15日(土)	電話相談の実際 II	牧野 勢津子 (臨床心理士*スーパーバイザー)
28	7月29日(土)	ロールプレイ 8回	三重いのちの電話スーパーバイザー 研修スタッフ
29	8月5日(土)		
30	8月19日(土)		
31	8月26日(土)		
32	9月2日(土)		
33	9月9日(土)		
34	9月16日(土)		
35	9月23日(土)		
36	9月30日(土)	閉講式 (修了証書授与)	三重いのちの電話協会

実 習 (2017年10月～2018年2月)

1	10月14日(土)	電話相談の実務	三重いのちの電話スーパーバイザー 研修スタッフ
2	10月	電話相談実習 個人スーパービジョン3回	
3	11月		
4	12月		
5	1月	研修会	
6	2月	認定式	三重いのちの電話協会

講師の都合により、養成講座の日程が変更になる場合があります。

※上記以外の「三重いのちの電話」スーパーバイザー

鵜飼眞波(臨床心理士) 西山浩哉(臨床心理士) 堀田房子(臨床心理士) 前山和子(保健師)

第1課程

- 作文「私の生き立ち」を提出 (400字詰原稿用紙 5枚程度)
- 作文「私の生き立ち」を4月22日までに提出していただきます。あなたの人格形成に影響を及ぼした出来事や人物などについて、自分との関係などを取り上げ「自分史」を書いてください。
- 作文提出後、面接審査を行います。
- 面接審査の結果により、第2課程に進んでいただきます。

第2課程

- レポートを提出。(400字詰原稿用紙 5枚程度)
内容は自由、ロールプレイ終了(9月23日)までに提出していただきます。
- 審査の結果により、仮認定をおこないます。(認定は研修の総合評価によっておこないます)
- 仮認定後、研修生として電話相談実習を行い、個人スーパービジョンを受けます。
- 電話相談実習のあと、面接を経て、研修全課程の総合評価により正式に相談員として認定を行います。
- 認定式は2018年(平成30年)2月中旬の予定です。

秘

第10期生 電話相談員養成講座申込書

ふりがな		生年月日()歳	性別	お手持ちのスナップ写真を 枠内にお貼りください (6か月以内に撮影のもの)
氏名		年 月 日	男 女	
現住所	(〒)			
電 話		FAX 又は メールアドレス		
緊急連絡先		携帯電話		
職 業	会社員・公務員・主婦・パート・自営業・学生 その他()		勤 務 先 (学校名)	

「いのちの電話」を何によって知られましたか。 具体的にご記入ください。	カウンセリングの経験、様々な研修の経験が ありましたら、なるべく具体的にご記入ください。
ボランティアの経験がありましたらご記入ください。	その他、何かお知らせいただいたほうが良いと 思われることがありましたらご記入ください。

※ 上記書類の記載内容に関して個人の秘密は厳守します。
裏面に応募の動機をご記入ください。

