

# 電話相談員養成講座

## 第12期生募集要項

あなたも相談員として仲間に加わっていただけませんか



### 「いのちの電話」とは・・・

さまざまな悩み、心の危機に直面しながら、身近に相談できる相手がなく、孤独のなかにいる人たちがいます。「いのちの電話」は研修を受けたボランティア電話相談員が、電話を通してその人たちの良き相談相手になっていこうとする市民活動です。

「いのちの電話」の活動は、特定の思想、信条、宗教をこえて、一人ひとりの「いのち」を尊重し、悩む人々に寄り添い、共に生きる輪を広げていこうとするものです。

### 「いのちの電話相談員」とは・・・

- \*相談員は、所定の研修を修了し、審査のうえ、認定されます。
- \*相談員は、自殺予防を使命として「いのちの電話」を第一線で支えています。
- \*相談員は、月3回（1回3時間程度）の相談電話を担当するほか、「三重いのちの電話」全体の活動に参加します。
- \*相談員は、資質向上のために年1回の個人スーパービジョン（技術指導）と年5回のグループ研修を継続的に受けます
- \*いのちの電話の活動は無償のボランティア活動です。交通費も自己負担を原則としています。

後 援 三重県、三重県教育委員会、三重県社会福祉協議会  
NHK 厚生文化事業団中部支局

認定特定非営利活動法人 三重いのちの電話協会

住所 〒514-8691 津中央郵便局私書箱 25 号

TEL・FAX 059-213-3975 平日（月～金）13:00～16:00

ホームページアドレス：<http://www.jona.or.jp/~mie-inochi/>



# 《養成講座の申込手続き》

## 受講資格

- ・年齢は、20歳以上、68歳までの方。
- ・「いのちの電話」の主旨に賛同し、積極的に活動に参加される方。
- ・学歴、職業は問いませんが、基本的に講座の全日程に出席できること。
- ・相談員に認定後、毎月3回以上(1回3時間程度)電話相談を担当できる方。
- ・相談時間 通常電話毎日18時～23時の5時間、毎月10日フリーダイヤル8時～翌日8時の24時間。

## 認定

研修修了後の総合評価により、三重いのちの電話相談員として認定を行います。

## 開講期間

2019年9月～2021年2月・月3回程度

講義・・・・・・・・・・主に木曜日 19時から21時

実習・グループ研修・・・・主に土曜日 14時から17時

(第1課程・2019年9月～2020年5月 第2課程、実習・2020年6月～2021年2月)

- ・第1課程を修了し、本協会の審査・面接に合格された方が第2課程に進んでいただきます。

## 開催場所

津市内周辺会場

会場案内図など詳細は受講決定者に追ってお知らせします

## 募集人員

30名

## 受講料

申し込み手数料 2,000円

第1課程 45,000円 (含む一泊研修費)

第2課程 20,000円

※受講料納入後は途中で辞退されても返却できませんのでご了承ください。

## 募集期間

2019年7月1日(月)～2019年8月31日(土)

## 応募締切

2019年8月31日(土) 当日消印有効

(上記書類の記載内容についての個人の秘密は厳守します。)



## 申込方法

- ・所定の申込用紙に必要事項を記入してください。(写真添付)
- ・申し込み手数料2,000円は、郵便局の払込用紙に(口座番号00800-3-15657 加入者名 特定非営利活動法人 三重いのちの電話)とご記入のうえ、お振込みください。
- ・返信用封筒(住所・氏名を明記し、82円切手を貼ったもの)を同封してください。
- ・申込用紙・手数料確認後、受講していただくか検討の上、受講料振込み用紙を郵送させていただきます。
- ・受講料をお振込みいただく前に、いのちの電話の概要について、事前説明会を開催いたします。(開催日は追って通知します。)

※なお、一旦納入された手数料、受講料は原則として返却いたしませんのでご了承ください。

## 郵送先

〒514-8691 津中央郵便局 私書箱25号

認定特定非営利活動法人 三重いのちの電話協会 電話相談員募集係

## 問合せ先

三重いのちの電話事務局 平日(月～金)13時～16時まで

電話・FAX (059)213-3975

## 《第12期生養成講座の日程と内容》

### 第1課程 (2019年9月～2020年5月)

回	月日/曜	テ ー マ	講 師 *は三重いのちの電話
1	9月14日(土)	開講式・オリエンテーション ボランティアと電話相談	富安 兆子 (北九州いのちの電話副理事長・ 研修委員長)
2	9月21日(土)	人間関係基礎研修	久保 早百合 (臨床心理士・*スーパーバイザー)
3	9月28日(土)	人間関係基礎研修	久保 早百合 (臨床心理士・*スーパーバイザー)
4	10月3日(木)	子どもの発達とこころ (児童期・青年期)	西田 寿美 (ライフステージサポートみえ理事長)
5	10月10日(木)	中年期・老年期のこころ	森川 将行 (三重県立こころの医療センター院長)
6	10月19日(土)	人間関係基礎研修	森田 琢美 (京都市親と子のこころの電話スーパーバイザー)
7	11月9日(土) ～10日(日)	一泊研修	森田 琢美 (京都市親と子のこころの電話スーパーバイザー) 三重いのちの電話 研修スタッフ
8	11月16日(土)	人間関係基礎研修	森田 琢美 (京都市親と子のこころの電話スーパーバイザー)
9	11月28日(木)	うつ病の理解と対応	楠本 みちる (三重県こころの健康センター所長)
10	12月5日(木)	喪失体験	牧野 勢津子 (臨床心理士*スーパーバイザー)
11	12月12日(木)	依存の心理(アルコール障害等)	市川 岳仁 (NPO法人三重ダルク代表)
12	12月19日(木)	統合失調症の理解と対応	谷井 久志 (三重大学大学院医学系研究科 精神神経科学分野 准教授)
13	1月16日(木)	電話相談における「性の問題」	松岡 典子 (助産師・MCサポートセンターみつく代表)
14	1月25日(土)	人間関係基礎研修	猪野 美春 (産業カウンセラー)
15	2月1日(土)	人間関係基礎研修	西山 浩哉 (*スーパーバイザー)
16	2月13日(木)	DVの理解と対応	仲 律子 (鈴鹿大学教授)
17	2月28日(金)	発達障害 (ひきこもり等)	阪田 憲二郎 (神戸学院大学 臨床心理士 精神 保健福祉士・神戸いのちの電話 研修副委員長)
18	3月5日(木)	人格障害 (パーソナリティー障 害・PTSD とパニック障害)	杉野 健二 (臨床心理士・*スーパーバイザー)
19	3月12日(木)	児童虐待の理解と対応	山下 満 (三重いのちの電話協会 研修委員長) *スーパーバイザー)
20	3月26日(木)	人権と法律	村瀬 勝彦 (弁護士)
21	4月11日(土)	人間関係基礎研修	本田 悦子 (セルフサポート研究所代表)
22	4月25日(土)	人間関係基礎研修	牧野 勢津子 (臨床心理士*スーパーバイザー)
△	5月	面接	研修担当

\*第1課程を終了し、本協会の審査・面接に合格された方に第2課程を受講。

## 第2課程 (2020年6月～2020年9月)

23	6月6日(土)	自殺予防といのちの電話	中瀬 真弓 (京都いのちの電話 事務局長・研修委員)
24	6月13日(土)	いのちの電話の倫理	平田 眞貴子 (京都いのちの電話 常務理事)
25	6月20日(土)	電話相談の実際 I	古庄 憲之 (三重いのちの電話協会 事務局長)
26	6月27日(土)	電話相談の実際 II	牧野 勢津子 (臨床心理士*スーパーバイザー)
27	7月11日(土)	ロールプレイ 9回	三重いのちの電話スーパーバイザー 研修スタッフ
28	7月18日(土)		
29	7月25日(土)		
30	8月1日(土)		
31	8月5日(木)		
32	8月29日(土)		
33	9月5日(土)		
34	9月12日(土)		
35	9月19日(土)		
36	9月30日(水)	閉講式(修了証書授与)	三重いのちの電話協会

## 実 習 (2020年10月～2021年2月)

1	10月3日(土)	電話相談の実務	三重いのちの電話スーパーバイザー 研修スタッフ
2	10月	電話相談実習 個人スーパービジョン3回	
3	11月		
4	12月		
5	1月	研修会	
6	2月	認定式	三重いのちの電話協会

講師の都合により、養成講座の日程が変更になる場合があります。

※上記以外の「三重いのちの電話」スーパーバイザー・鶴飼眞波、高崎順子、前山和子

## 第1課程

- 作文「私の生き立ち」を提出(400字詰原稿用紙 5枚程度)
- 作文「私の生き立ち」を4月25日までに提出していただきます。あなたの人格形成に影響を及ぼした出来事や人物などについて、自分との関係などを取り上げ「自分史」を書いてください。
- 作文提出後、面接審査を行います。
- 面接審査の結果により、第2課程に進んでいただきます。

## 第2課程

- レポートを提出。(400字詰原稿用紙 5枚程度)  
内容は自由、ロールプレイ終了(9月19日)までに提出していただきます。
- 審査の結果により、仮認定をおこないます。(認定は研修の総合評価によっておこないます)
- 仮認定後、研修生として電話相談実習を行い、個人スーパービジョンを受けます。
- 電話相談実習のあと、面接を経て、研修全課程の総合評価により正式に相談員として認定を行います。
- 認定式は2021年2月中旬の予定です。