



厚生労働省自殺防止対策補助事業  
三重いのちの電話 自殺防止講演会

# うつ病の理解と対応

**日時** 2015年11月21日(土)13:30～15:00(13:00～受付)

**場所** 四日市市・じばさん三重 4階 視聴覚室  
(四日市市安島1丁目3番 18号 TEL 059-353-8100)  
近鉄四日市駅より徒歩5分

**講師** 精神科専門医 **崎山 忍 先生**

[東員病院副院長、元三重県こころの健康センター所長]



(なるべく公共交通機関をご利用ください)

## <講演主旨>

- うつ病(状態)の理解に基づく、合理的な支援
- ・うつ病(状態)の症状とは
  - ・うつ病の経過パターン
  - ・うつ病(状態)の要因は
  - ・治療について
  - ・日頃気をつけていること
  - ・言葉を語り、聞くことの重要性

## <講師プロフィール>

- 平成元年3月・奈良県立医科大学卒
- 三重県こころの健康センター所長(平成13年～平成21年)
- 鈴鹿国際大学教授(平成21年～平成24年)
- 東員病院副院長(平成24年～現在に至る)
- 現在他に、三重大学、三重看護専門学校、三重県立看護大学各非常勤講師

※ 入場無料 当日直接会場へお越しください。

お問い合わせは、事務局まで TEL・FAX 059-213-3975 (平日午後1時～4時)

主催:認定特定非営利活動法人三重いのちの電話協会

一般社団法人日本いのちの電話連盟

後援:三重県・四日市市