



厚生労働省自殺防止対策補助事業  
三重いのちの電話 自殺防止講演会

# うつ病と自殺防止

日時 2016年7月23日(土)13:30～15:00 (13:00～受付)

場所 三重県生涯学習センター 2階・視聴覚室  
(三重県総合文化センター内)

講師 三重県立こころの医療センター院長 **もりかわ まさゆき**  
**森川 将行 先生**



### <講師略歴>

平成 3年 5月 奈良県立医科大学卒業  
平成 14-16年 ワシントン大学(米国、セントルイス) 研究留学  
平成 17年 1月 奈良県立医科大学 講師(精神医学)  
平成 26年 4月 三重県立こころの医療センター 院長心得  
平成 27年 4月 三重県立こころの医療センター 院長  
平成 28年 4月 三重大学医学部 臨床教授



- あなたは無理をしていませんか。うつ病は誰にとっても身近なものです。うつ病の患者数は近年、増加しており、およそ95万人(うつ病など：気分(感情)障害(双極性障害を含む)にのぼると報告されています。
- うつ病とは、単に気分が落ち込んだり、やる気がでないというようなことではありません。
- 自分では原因がわからなくても、苦しい状態が長く(2週間以上)続きます。うつ病は、気分の落ち込みだけではなく、からだの重さやつらさなど、人によって「こころ」や「からだ」にさまざまな症状があらわれることがあります。

※ 入場無料 当日直接会場へお越しください。

お問合わせ、事務局 TEL・FAX 059-213-3975 (平日午後1時～4時)

主催：認定特定非営利活動法人三重いのちの電話協会  
一般社団法人日本いのちの電話連盟  
後援：三重県