



認定特定非営利活動法人 三重いのちの電話協会

第14期生ボランティア

電話相談員養成講座

2023年度募集要項

【いのちの電話】とは…

さまざまな悩み、心の危機に直面しながら、身近に相談できる相手がなく、孤独のなかにいる人たちがいます。「いのちの電話」は研修を受けたボランティア電話相談員が、電話を通してその人たちの良き相談相手になっていこうとする市民活動です。いのちの電話の活動は、特定の思想、信条、宗教をこえて、一人ひとりの「いのち」を尊重し、共に生きる輪を広げていこうとするものです。「いのちの電話」は1953年ロンドンで始められ、日本では、1971年東京に「いのちの電話」が開設されました。「三重いのちの電話」は2001年5月にNPO法人として開局、24時間対応を目指して、現在は年中無休毎日18時から23時までと毎月10日はフリーダイヤルで8時から翌日8時まで電話相談を受けています。相談内容は日常なことから、複雑で価値観の多様化した社会や困難な家庭状況などを反映した、生き甲斐の喪失や自殺など危機を訴える深刻な電話が増えています。

一人でも自殺者が少なくなることを願って、相談員が心をこめて傾聴しています。

あなたもこの活動に加わって、共に学びつつ、良き聴き手としてボランティアを始めてみませんか。

【いのちの電話相談員】とは

- ・ 相談員は、所定の研修を修了し、審査のうえ、認定されます。
- ・ 相談員は、自殺予防を使命として「いのちの電話」を第一線で支えています。
- ・ 相談員は、月3回(1回3時間程度)の相談電話を担当するほか、「三重いのちの電話」全体の活動に参加します。
- ・ 相談員は、資質向上のために年1回の個人スーパービジョン(技術指導)と年5回のグループ研修を継続的に受けます。
- ・ いのちの電話の活動は無償のボランティア活動です。交通費も自己負担を原則としています。

後 援

三重県、三重県教育委員会、三重県社会福祉協議会

認定特定非営利活動法人 三重いのちの電話協会

住所 〒514-8691 津中央郵便局私書箱 25 号

TEL・FAX(059) 213-3975 平日(月~金)13:00~16:00

《養成講座の申込手続き》

- 受講資格** 年齢、20歳以上、68歳までの方。
「いのちの電話」の主旨に賛同し、積極的に活動に参加される方。
学歴、職業は問いませんが、基本的に講座の全日程に出席できること。
相談員に認定後、毎月3回以上(1回3時間程度)電話相談を担当できる方。
【相談時間 通常電話毎日18時～23時の3時間程度】
- 認定** 研修修了後の総合評価により、三重いのちの電話相談員として認定をおこないます。
- 開講期間** 2023年5月～2024年8月・月3回程度
講義： . . . 主に木曜日 19時～21時
実習：グループ研修 . . . 主に土曜日 14時～17時
(第1課程：2023年5月～2023年11月、第2課程：実習・2023年12月～2024年8月)
*第1課程を修了し、本協会の審査・面接に合格された方が第2課程に進んでいただきます。
- 開催場所** 津市内周辺会場
会場案内図など詳細は受講決定者に追ってお知らせします。
- 募集人員** 30名
- 受講料** 申し込み手数料 2,000円
第1課程 30,000円 (一泊研修費 別途)
第2課程 20,000円
※受講料納入後は途中で辞退されても返却できませんのでご了承ください。
- 募集期間** 2023年3月1日(水)～2023年4月21日(金)
- 応募期間** 2023年4月21日(金) 当日消印有効
(上記書類の記載内容に関しての個人の秘密は厳守します。)

申込方法

- ・ 所定の申込用紙に必要事項を記入してください。(写真添付)
- ・ 申し込み手数料2,000円は、郵便局の払込用紙に
(口座番号 00800-3-15657 加入者名 特定非営利活動法人 三重いのちの電話)
とご記のうえ、お振込みください。
- ・ 返信用封筒(住所・氏名を明記し、84円切手を貼ったもの)を同封してください。
- ・ 申込用紙・手数料確認後、受講していただくか検討の上、受講料振込み用紙を郵送させていただきます。
- ・ 受講料をお振込みいただく前に、いのちの電話の概要について、事前説明会を開催いたします。

(開催日 2023年3月11日(土) 14:00～アスト津4階 研修室A)

※なお、一旦納入された手数料、受講料は原則として返却いたしませんのでご了承ください。

- 郵送先** 〒514-8691 津中央郵便局 私書箱25号
認定特定非営利活動法人 三重いのちの電話協会 電話相談員募集係
- 問合せ先** 三重いのちの電話事務局 平日(月～金)13時～16時まで
電話・FAX (059)213-3975

《第14期生養成講座の日程と内容》

第1課程 (2023年5月～2023年11月)

回	月 日 (曜日)	テ ー マ	講 師 *は三重いのちの電話
1	5月13日(土)	開講式・オリエンテーション ボランティアと電話相談	富安 兆子 (北九州いのち電話副理事長・ 研修委員長)
2	5月18日(木)	中年期・老年期のこころと孤独	森川 将行 (三重県立こころの医療センター長)
3	5月25日(木)	精神障害による生きづらさ	谷井 久志 (三重大学保健管理センター教授)
4	6月10日(土)	人間関係基礎研修	久保 早百合 (臨床心理士)
5	6月24日(土)	人間関係基礎研修	久保 早百合 (臨床心理士)
6	7月6日(木)	自殺の心理	楠本 みちる (三重県こころの健康センター所長)
7	7月22日(土) 23日(日)	一泊研修	森田 琢美 (京都市「親と子のこころのほっと ライン名誉スーパーバイザー」)*研修スタッフ
8	8月3日(木)	DV・犯罪被害者の心理	仲 律子 ((公社)みえ犯罪被害者総合支援 センター副理事長 *スーパーバイザー)
9	8月17日(木)	人間関係基礎研修	森田 琢美 (京都市「親と子のこころのほっと ライン名誉スーパーバイザー」)
10	8月24日(木)	人間関係基礎研修	森田 琢美 (京都市「親と子のこころのほっと ライン名誉スーパーバイザー」)
11	9月7日(木)	子どもの発達とこころ (愛着障害・発達障害)	西田 寿美 (ライフ・ステージ・サポートみえ 理事長)
12	9月16日(土)	人間関係基礎研修	西山 浩哉 (*スーパーバイザー)
13	9月28日(木)	依存の心理 (アルコール、ギャンブル、性)	市川 岳仁 (NPO 法人三重ダルク代表)
14	10月7日(土)	人間関係基礎研修	仲 律子 ((公社)みえ犯罪被害者総合支援 センター副理事長 *スーパーバイザー)
15	10月21日(土)	人間関係基礎研修	高崎 順子 (臨床心理士・*スーパーバイザー)
16	11月2日(木)	傾聴と対話の心得	杉野 健二 (臨床心理士・*スーパーバイザー)
17	11月9日(土)	児童虐待の理解と対応	山下 満 (*研修委員長・*スーパーバイザー)
18	11月18日(土)	人間関係基礎研修	牧野 勢津子 (*研修副委員長*スーパーバイザー)
／	11月	面接	*研修担当理事

※第1課程を終了し、本協会の審査・面接に合格された方に第2課程を受講。

第2課程 (2023年12月～2024年4月)

19	12月16日(土)	自殺予防といのちの電話	中瀬 真弓 (京都いのちの電話 事務局長・研修委員)
20	12月23日(土)	いのちの電話の倫理	末松 渉 (東京いのちの電話理事長)
21	1月13日(土)	電話相談の実際	牧野 勢津子 (臨床心理士*スーパーバイザー)
22	1月27日(土)	ロールプレイ 9回	三重いのちの電話スーパーバイザー 研修スタッフ
23	2月8日(木)		
24	2月17日(土)		
25	2月29日(木)		
26	3月9日(土)		
27	3月14日(木)		
28	3月21日(木)		
29	4月13日(土)		
30	4月18日(木)		
31	4月27日(土)		

実 習 (2024年5月～2024年8月)

1	5月	電話相談実習 個人スーパービジョン3回	三重いのちの電話スーパーバイザー 研修スタッフ
2	6月		
3	7月		
4	8月	面接 認定式	三重いのちの電話協会

※講師の都合により、養成講座の日程が変更になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、オンライン方式を併用した講座等を実施する場合があります。

第1課程

- 作文「私の生き立ち」を提出(400字詰原稿用紙 5枚程度)
- 作文「私の生き立ち」を11月18日(第1課程第18回)までに提出していただきます。あなたの人格形成に影響を及ぼした出来事や人物などについて、自分との関係などを取り上げ「自分史」を書いてください。
- 作文提出後、面接審査を行います。面接審査の結果により、第2課程に進んでいただきます。

第2課程

- レポートを提出。(400字詰原稿用紙 5枚程度)
内容は自由、ロールプレイ終了(2024年4月18日)までに提出していただきます。
- 審査の結果により、仮認定をおこないません(認定は研修の総合評価によっておこないます)。
- 仮認定後、研修生として電話相談実習を行い、個人スーパービジョンを受けます。
- 電話相談実習のあと、面接を経て、研修全課程の総合評価により正式に相談員として認定をおこないます。
- 認定式は2024年8月の予定です。



第14期生 電話相談員養成講座申込書

ふりがな		生年月日()歳	性別	お手持ちのスナップ写真を 枠内にお貼りください (6カ月以内に撮影のもの)
氏名		年 月 日	男・女	
現住所	(〒)			
電話		FAX 又は メールアドレス		
緊急連絡先		携帯電話		
職業	会社員・公務員・主婦・パート・自営業・学生 その他()	勤務先 (学校名)		

「いのちの電話」を何によって知られましたか。 具体的にご記入ください。	カウンセリングの経験、様々な研修の経験がありましたら、 なるべく具体的にご記入ください。
ボランティアの経験がありましたらご記入ください。	その他、何かお知らせいただいたほうが良いと思われることが ありましたらご記入ください。

※ 上記書類の記載内容に関して個人の秘密は厳守します。
裏面に応募の動機をご記入ください。

